

PROGRAMACIÓN DE AFINIDAD



Pilates.

Martes, de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Piso 2, acceso Los Balsos.



PROGRAMACIÓN DE AFINIDAD



Yoga.

Miércoles, de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
Piso 2, acceso Los Balsos.



PROGRAMACIÓN DE AFINIDAD



Rumba aeróbica virtual.

Domingos, de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

*A través del canal de Instagram de
Santafé Medellín.*



PROGRAMACIÓN DE AFINIDAD



Eucaristía.

*Domingos, de 12:00 p.m. a 12:45 p.m.
Piso 1, sector Balsos*

