



La precaución nos une.

La distancia es pasajera,
el cariño es para **siempre**



**TOP
10**



Evitemos juntos La propagación
de infecciones respiratorias
¡La mejor prevención
está en nuestras manos!



1 Lavamos nuestras manos correctamente especialmente después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.



2 Al estornudar o toser, nos cubrimos con la parte interna del codo.



3 Guardamos nuestros abrazos para cuando sea seguro dárnoslos. No nos saludamos ni de beso, ni de mano.



4 Evitamos tocarnos los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.



5 Limpiamos y desinfectamos los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



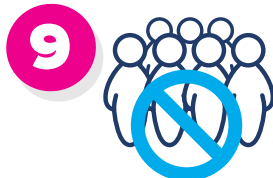
6 Guardamos una distancia de mínimo 2 mts. con otra persona.



7 Si tenemos síntomas como fiebre, tos seca, dolor de garganta, congestión nasal, dificultades para respirar, fatiga, escalofrío o dolor muscular nos quedamos en casa, hacemos seguimiento. Si tenemos sospechas de estar contagiados por COVID-19, llamamos, en Medellín, a la línea 123, #774 o al celular 300 305 02 95



8 Usamos tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas.



9 Evitamos permanecer en espacios reducidos con gran número de personas.



10 Nos unimos a las iniciativas gubernamentales descargando CoronApp y reportamos nuestro estado de salud.